

COME RICO Y CUIDA TU BOLSILLO

con el nuevo coleccionable



Más de **60 RECETAS** para ahorrar en la cocina y empezar el año con el pie derecho. Alimenta y sorprende a tu familia sin gastar de más.

INCLUYE
RECETAS
PARA
NEGOCIO



DESDE ESTE LUNES **6 DE ENERO**

CARPETA
+ ÍNDICE
+ LÁMINA 1

Colecciona tus láminas
GRATIS con **el Popular**



Universitario



● Dale, "Martincho"

Martín Pérez Guadalupe viene charlando con el comando técnico para que sea el "diferente" en la Copa Libertadores y en la Liga 1.



● Pareja letal

Diego Churín y Alex Valera podrán jugar juntos en el esquema que está preparando el entrenador Fabián Bustos. ¡Full secreto!

EL CAPITÁN Aldo Corzo jura que la "U" dejará la piel en la Copa Libertadores y luchará hasta el final para llegar a octavos. ¡Con todo!



35

AÑOS TIENE
Corzo. Sólo jugó en el
Perc. Blanco, U. San
Miguel, "Muni" y "U".

¡Acá está la U!
el más grande!

Carlos Hernández

LA TIENE clara, Aldo Corzo habló sobre los objetivos de Universitario de Deportes en el 2025. "La hicimos con Juan (Pérez) en los últimos días. Queremos pasar la Fase de Grupos de la Libertadores. Como que podemos y vamos a pelearla. También queremos el Triunfo personal, pero la Copa es importante", dijo el capitán.

JUNTOS Y UNIDOS, Juan Ferral, a quien llaman el "Heretico peruano", agudizó el apoyo de los hinchas en su lucha contra la SONAT. ¡Jaja!



Los entrenadores no logran pasar a octavos del final de la Libertadores desde 2010, cuando lograron vencer con Juan Reynoso como DT, siendo eliminados por el São Paulo de Brasil.

Hernando Calcaterra, otro referente, también habló sobre esta idea de tener un buen papá a nivel internacional, por lo que sus palabras emocionaron a miles de hinchas.

En la Libertadores tenemos

que ser el mejor. La verdad que llegamos, hay que aprovechar los 14 minutos más claros, dice de esas cosas que son gol. Es la única forma", agregó la "Mormi" en todo momento.

El volante crece se pafán, además a los entrenadores han llegado a la "U" para la temporada 2025. "Son buenos jugadores, no tengo dudas que nos harán mejores", sentenció. Así comienza la "U" lo que se viene.

JALE U



LLEGARON:

Diego Churín (ARG)
Pablo Piqui (ARG)
Luis Villo (B. C. MALLER)
Miguel Vazquez (ARGENTINA)
Diego Churín (ARGENTINA)

SIGUIEN:

Edson Flores
Aldo Corzo
William Rivas (PARAGUAY)
Jorge Marmagosa
Andrés Páez
Miguel Di Biase (ARGENTINA)
Alex Valera
Jorge Flores
Rodrigo Cifuentes (ARGENTINA)
Juan Corzo
Martín Pérez Guadalupe
Santiago Bello (ARGENTINA)
Hernando Calcaterra
Andrés Calcaterra
Hugo Ancojima
Alex Rojas
Gabriel Costa
Varel Tati

SE FUERON:

Nelson Calcaterra
Diego Churín
Sergio Portocarrero (ECUADOR)

FUERON CEDIDOS

Miguel Saravia (A. CRISTO)
Diego Pizarro (A. DAMAZO)
Jorge Páez (A. CRISTO)
Piero Garmín (A. A. AZUL)
DT: Fabián Bustos (Argentina)

El favorito

Sebastián Britos fue nominado como mejor arquero de la Liga 1. El arquero compite con Diego Melán y Patricio Álvarez. Buena!



"Pulga" se regala

Dicen que Raúl Rulíaz sigue conversando con Universitario. El gran tema es el salario, pero la "Pulga" ve con buenos ojos volver a la "U".



La "Noche" más pobre

PRECIOS carísimos alejan a la hinchada y presentación sería a "estadio vacío".

Carlos Hernández

LAS ENTRADAS para la "Noche Oscura" se siguen vendiendo a paso lento, ya que hasta la fecha solo se han colocado 30 mil entradas entre sus millones de hinchas. Este hecho ha generado preocupación en la dirigencia y el plantel.

En este evento, la "U" jugará un encuentro amistoso contra la selección de Panamá, el viernes 24 de enero. Además, presentará a su plantilla profesional de la temporada 2025.

La "U" cree que, en enero, la venta se disparará sin embargo el alto precio de las entradas es como al hacha del y real.



EL BICAMPEÓN DEL FÚTBOL PERUANO LE MANDÓ MENSAJE A SUS HINCHAS.

LA "BUSTONETA" MANTIENE EL PLAN

Tú te quedas!



EL TÉCNICO JUSTO YA NO SE IRA DE LA "U"

FABRÁN BUSTOS está más tranquilo con la situación actual de Universitario. Su amigo y mentor Juan Fariña continuará en el club y el entrenador argentino aboga por su tiempo y espacio a preparar al equipo para que gane el Tricampeonato Nacional y cumpla una participación histórica en la Copa Libertadores. Hay mucha fe.

Encuentra los mejores productos para tu hogar
Bazar 993 587 571
o pídelos en tu kiosco favorito

www.perubazar.pe SÍGUENOS EN: f i d

OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 29/12/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. ENTREGA A NIVEL NACIONAL SEGÚN DISPONIBILIDAD. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661

Cubiertos FAMILIARES

• Acero inoxidable •
• Resistentes a la corrosión •
• Acabado pulido •
• Superficie libre de poros •

¡CÓPRALO!
\$6.90



Despertar, necesidades y de larga duración

SET #1 TENEDORES
ESPESOR: 1.5 mm
MEDIDA: 26x17 CM
CÓD.: 3000702 STOCK 1200

SET #2 CUCHILLOS
ESPESOR: 1.5 mm
MEDIDA: 20x14 CM
CÓD.: 3000701 STOCK 1200

SET #3 CUCHARAS
ESPESOR: 1.5 mm
MEDIDA: 23x13 CM
CÓD.: 3000703 STOCK 1200

OLLA 20 CM 4-CUCHARA



• MATERIAL: ACERO INOXIDABLE •
• TALLER: 20 CM •
• CUCHARAS: 4 U •
• CUCHARAS: 4 U •
\$89.90

CÓD.: 3000704 STOCK 1200

HERVIDOR WHITELINE 1.7 LT.



• MATERIAL: POLICARBONATO •
• TALLER: 1.7 LT •
• CUCHARAS: 4 U •
\$55.00

CÓD.: 3000705 STOCK 1200

SET X2 TAPER FREEZER 2000 ML.



• MATERIAL: PP •
• TALLER: 20 CM •
• CUCHARAS: 4 U •
\$19.00

CÓD.: 3000706 STOCK 1200

TERMO FAMILIAR 3 LT.



• MATERIAL: ACERO INOXIDABLE •
• TALLER: 3 LT •
• CUCHARAS: 4 U •
\$129.90

CÓD.: 3000707 STOCK 1200

PISTOLA TRIPLE DISPARO



• MATERIAL: PLÁSTICO •
• TALLER: 15 CM •
• CUCHARAS: 4 U •
\$14.90

CÓD.: 3000708 STOCK 1200

MUÑECA EVELINE INTI RAYMI



• MATERIAL: PLÁSTICO •
• TALLER: 15 CM •
• CUCHARAS: 4 U •
\$19.90

CÓD.: 3000709 STOCK 1200

Alianza Lima



• ¡“Pirata” de fel!

Hernán Barcos viene destacando en la pretemporada y tiene la ilusión de superar los 15 goles que anotó en la temporada 2024.



• Arranca motivado

Guillermo Viscarra regresó a Lima el jueves por la tarde para la pretemporada. El boliviano pasó las fiestas en su país.

COLOMBIANO es el deseo del “Pipo” Gorosito, pero su club Talleres de Córdoba lo quiere prestar a precio de jugador del Real Madrid. ¡Horas claves!

Tenemos BATALLA

8

GOLES ANOTÓ
en el 2024: Emerson
Batalla con camiseta
de Alianza FC de
Colombia.

Santiago Bustos

UNO MÁS en la pelea. Alianza Lima tiene claro que para el próximo equipo peruano en debutar en la Copa Libertadores por ella viene acordando los fichajes para el 2025. El colombiano Emerson Batalla es uno de los principales objetivos, aunque la tarea no es nada fácil.

El préstamo de Batalla terminó su contrato el 31 de diciembre

PRÓXIMO MOMENTO

El plantel de Alianza Lima entrenará esta mañana en Lurín y luego quedará libre hasta el 2 de enero. Hay mucha unión.



con Talleres, pero todo hace indicar que lo continuará, ya que el cuadro argentino lo prestó en los últimos meses a clubes de su país. Su última parada fue Alianza FC, en el que jugó 33 partidos oficiales, anotando 11 goles y repartiendo 7 asistencias.

El área deportiva de Alianza Lima inició una primera conversación con su entorno para presentar un proyecto importante, pero le avisaron que

estaban otros clubes de Colombia que lo tienen en la mira y dependerá exclusivamente de la oferta buena oferta que pueda llegar para elegir otro rumbo en su carrera.

El “Pirata” hará un incremento en su oferta al haber ingresado un “jugador” porcentaje de dinero luego de la venta de Juan Pablo Freytes al Fluminense. 11 objetivos en dejar contento a Néstor Gorosito.

FICHA TÉCNICA

Emerson Batalla
Batalla Martínez
Nació: Tucumán,
Argentina
Fecha: 30 de junio
de 2001 (23 años)
Altura: 1,71 m
Club: América de
Cali, Colombia
Sociedad: Alianza
FC (2024), Talleres,
Prestado (ARG)
Posición: Extremo
derecho
Títulos: Liga de
Colombia (América
de Cali, 2023),
Copa Argentina
(Prestado, 2023)

ALIANZA 2025



LLEGARON:

Juan Pineda Archibaux
(PRC, Méjico)
Guillermo Viscarra
(BOL, The Strongest)

SIGUIERON:

Pablo Salas
Diego Mena
Javier Orrego
Miguel Sotoca
Ángel Campos
Ángel de la Cruz
Piero García
Víctor Garmín
Néstor Gorosito
Hernán Barcos
Carlos Zambrano
Álex Cobián

SE FUERON:

Alfonso Flores
Ariel Rodríguez
Franco Sarmiento
Joaquín Romero (Prestado)
Diego Martínez (Prestado)
Andrés Arango (Argentina)
Santiago Rodríguez (Argentina)
Franco Zarekoff
Pablo Salas (Colombia)
Cristian Peña
Juan Pablo Negrete (Argentina)

EN TRATATIVAS:

Pablo Dagnino (ARG)
Luis Cabello
Lucas Dora (ARG)
Ricardo Salas (ECU)
Daniel Cabaña (ECU)
Emilio Salas
Emerson Batalla (ECU)

EN DUDA:

Mario Huamán
Ricardo Lagos

DT: Néstor Gorosito (Argentina)

• ¡Todo un Guerrero!

Paolo Guerrero seguirá usando el dorsal "34" en el 2025. El "Depredador" habló con Hernán Barcos y acordó no incomodarse por la "9".



• El juego de la vida

Alianza Lima debutará en la Fase 1 de la Copa Libertadores el 5 de febrero a las 7:30 p.m. en Asunción ante Nacional de Paraguay.



EL "GENIO" blanquiazul

TRAUCO está en la mira de Alianza Lima para potenciar la banda izquierda. ¡Eso!

Sandro Bazán

LA SALIDA de Juan Pablo Fariña dejó una buena suma de dinero que podrá abrir la puerta a fichajes. Miguel Trauco apareció como una opción que maneja Alianza Lima para fortalecer la banda izquierda, pero la negociación se complicó.

El "Genio" se encuentra abe-

tes terminando su vínculo con Chacarita y es seguido en Argentina y Brasil para continuar su carrera, pero hasta el momento sigue sin club. Alianza apareció como una alternativa y se inició un primer contacto.

Hasta mañana se esperará una respuesta y, de no progresar, se buscará un lateral izquierdo en el exterior.



ALIANZA LIMA SIEMPRE ESTUVO CERCA DEL "GENIO" MIGUEL TRAUCO. GAIÁ

ECUATORIANO "MUY FELIZ" EN MATUTE

Llámame "Gai"



FELIZ DE LA VIDA, Fernando Gaitán regresó al Perú el 2 de diciembre para pasar las exámenes médicos y quedar listo para su regreso a la presidencia de Alianza Lima. El volante ecuatoriano estampará su firma hasta el 2026 y se suma a las piezas claves que tendrá en su esquema Néstor "Pipo" González.

DEL Hecho AL Dicho

CON JAIME CHINCHA

Programa político que combine análisis, entrevistas y participación del público para ofrecer una visión única de la actualidad.

MÍRALO en el canal de Youtube de La República

En vivo
Lunes y viernes
12:00 p.m.



ESCÁNDALO, ESCÁNDALO



DURO. El presidente de la FPF, Agustín Lozano, y otros miembros del Directorio de la FPF, fueron detenidos durante un operativo fiscal por el caso "Los Galácticos". En otro escándalo, "Drejitás" Flors vio manchado su nombre por conocer a "Chibolín", hoy preso.

LIBERO

▶▶▶ **¿EL RESPETO?** Tras la eliminación de Perú de la Copa América 2024, el programa "Amor y Juego" revivió los momentos de Christian Cueva y Andel-Carillo "relebrando" en una discoteca de Barranquilla. Jorge Fossati se los conoció así: más a la redacción.



▶▶▶ **LOQUE OLIMPIA.** Michelle Tenorio, la madre de la hija del jugador de Alianza Lima, Bruno T'Churiga, se presentó en el programa "Amor y Juego" para denunciar públicamente al futbolista por maltrato psicológico. "Me dijo que voy a perder porque tengo plata", asegura.

▶▶▶ **ERONCA.** Christian Cueva tuvo duros patallones hacia Juan Fierro, administrador de la "B", y a sus acompañantes. Al finalizar el partido entre Cienciano, el personal de seguridad tuvo que intervenir para retirarlo. "¿Cómo has jugado hoy? Aquí a allá te voy a encontrar", le dijo "Cuevito". El director como respondió: "No para nada".



▶▶▶ **"CEPAECERO".** Christian Cueva fue denunciado por violación del género por lo que se paró. Pamela López, quien difundió videos de las agresiones del ex jugador de Cienciano, los golpes fueron dados de un momento y en la antesala del ingreso a una casa. El club peruano se quedó su camino frente a las denuncias, sin embargo, días después el futbolista admitió a las autoridades del equipo sus malos tratos a la ex pareja del Torero Cienciano. Una vez volvió la Liga 1, "Machito" oficialmente se retiró con la cantante Pamela Torres. Además, la versión de la misma grabada varias veces con su nueva pareja y presentadora "nuevito" en varias discotecas.

▶▶▶ **VERGÜENZA.** Tras la goleada que sufrió Sport Boys ante Manco (2-6) en agosto, una casa de apuestas denegó el resultado debido por un error. Esta publicación trajo como consecuencia que la barra se volara agrediendo a los jugadores de su equipo. Fue una mala hora para el club.



▶▶▶ **PAPILÓN.** En menos de 24 horas Alianza Lima contra el club Hércules. Tras la salida de Alejandro Sotomayor, el ex jugador Bruno Marín formó vínculo con Cristian Díaz, pero se negó a reemplazar a Mariano Soto. Después, el DT de Cienciano denunció al club húngaro ante FIFA y les ganó el juicio.

▶▶▶ **CONDUCTA ANTI-DEPORTIVA.** En julio, Paolo Guerrero se negó a ingresar en el partido Bangu vs. Alianza. Durante el juego, el delantero se peleó con "Chicho" Salas en la zona técnica y tuvo el respaldo de todos sus compañeros. Tras ello, el presidente "poeta" Richard Acuña sancionó al jugador. Días después, el "Depredador" quedó libre y fichó por Alianza Lima.



▶▶▶ **DISCUSIÓN.** Fiel a su estilo, el "Puma" Carrasco protagonizó un momento con Bruno Marín en el club de Barranquilla 2024 ante los reclamos por falta de garantías para la semifinal de vuelta en Campo Mar. Los jugadores de Marín se deshicieron. Le dijo la legión del cuadro como al abuelo de gerente de Alianza Lima.

SPORTING CRISTAL



SPORTING CRISTAL presentó un mejor proyecto a Racing por Catriel Cabellos con una opción de compra a fin de año. En las próximas horas se debe cerrar el acuerdo.

FALTA POCO para que Sporting Cristal concrete el fichaje de Catriel Cabellos. El volante está a punto de ser cedido por Racing y en el Rimac están ansiosos por tenerlo para las labores al medio campo de cara al 2025.

De esta forma, los celestes podrían quitarle un jugador clave a un rival directo como es Alianza Lima. En sí se sabe

que esta decisión es del interés del jugador pero el gran interés que tiene la Academia para que se vaya undado a los celestes al contar con un mejor proyecto con una futura venta a final de la temporada.

Como se recuerda, en la última temporada, disputó 31 partidos, donde logró anotar seis goles y dar cuatro asistencias. Ahora, espera elevar ese rendimiento y ayudar a los

celteños para que consigan los objetivos trazados. Además, jugará fijo de grupo en lo que incentiva al jugador a tomar esta decisión.

Ojo, incluso no hay firma y se sabe que Alianza Lima todavía insistió por el jugador, pero hasta la fecha, la decisión del volante es clara, pues ve con mejores ojos irse a La Florida.

Ahora, solo depende del jugador mostrar un gran nivel. Por último, se sabe que Guillermo Farfán tendrá una comunicación con el jugador en estos días para fortalecer su llegada.

CIENCIANO



DA SILVA FIRMARÁ POR UN AÑO EN EL "PAPÁ"

"Beto" a saber



DA SILVA ANOTÓ 3 GOLES EN EL 2024.

CAMBIO DE ASES. Beto Da Silva tiene todo acordado para estampar su firma por todo el 2025 con Cienciano. El atacante llega como libre y aceptó todos los términos tras recibir el visto bueno del técnico Cristian Díaz.

"Beto" estuvo la temporada pasada en Alianza Lima donde anotó 3 goles en 24 partidos, su buen desenvolvimiento en la altura fue una de las claves para iniciar las conversaciones y concretar su arribo al Cusco. En las próximas horas debe firmar para fortalecer la ofensiva del Tapo que jugará Copa Sudamericana y Liga 1.

EL DATO

Cienciano anunció las renovaciones de sus juveniles Shariff Ramírez, Harol Rodríguez y Denzel Caña. El "Papá" tiene como objetivo brindar minutos a sus "promesas".

Se jala los "Cabellos"



MELGAR JUGARÁ EN LA UNSA

MELGAR JUGARÁ AMISTOSO "Dominó" alista una gran fiesta

PREPARA LA FIESTA. Melgar viene planificando el 2025 con la ilusión que los pueda fortalecer de cara a la Liga 1 y su debut en la Fase 2 de la Liberación ante Tarma. Los ocupados presentarán a su equipo en la "Noche del Regreso" el sábado 25 ante un equipo por confirmar.

AYACUCHO FC



VOLANTE FIRMÓ UN AÑO Barreto será todo un "Zorro"

NUEVO RETO. Genaro Barreto se sumó al proyecto de Ayacucho FC que buscará trascender en su retorno a la Liga 1. El volante estuvo la pasada temporada en César Vallejo y gana de una buena experiencia para seguir en los "Zorros" que intentarán hacer historia.



BARRETO SE FIRMÓ EN LA "U"

CUSCO FC



CUSCO FC ENFOCADOS ¡Empezó a afinar la "Máquina"!

VOLVIÓ CON FUERZA. Cusco FC anunció la pretemporada en el complejo de Cerro para el objetivo de realizar un mejor desempeño en el 2025. Los "Tardados" deberán disputar la primera fase de la Sudamericana ante Atlético Grau el 4 de marzo en el Manicampi de Trujillo.



CUSCO FC EMPEZÓ A TRABAJAR

Cuponidad



997 580 793

ENCUENTRA ESTAS Y MÁS OFERTAS SOLO EN WWW.CUPONIDAD.PE

CHUCK E. CHEESE

**JUEGA
1 HORA**

**DESDE
S/ 29.90**



PIZZAS



JUEGOS



¡Combo Cineplanet!

2 Entradas 2D
+ Popcorn **GIGANTE**
+ 2 bebidas **GRANDES**

A SOLO
S/ 52.90



cineplanet



THE SHOW - AÑO NUEVO 2025
POR FIESTA DE AÑO NUEVO 2025.
THE SHOW BY LIMA BAR "LARCOMAR"

**DESDE
S/ 140**
MEJOR PRECIO



LA GALA 2025
ENTRADA GENERAL A LA GALA 2025
FIESTA DE AÑO NUEVO

**DESDE
S/ 49.90**
MEJOR PRECIO



ALTAMAR 2025 - FIESTA
POR INGRESO A ZONA VIP O
ZONA ALTAMAR DE FIESTA ALTAMAR
TODO INCLUIDO

**DESDE
S/ 155**
MEJOR PRECIO



VILLA CHICKEN
1 POLLO A LA LEÑA + PAPAS FRITAS
+ BEBIDA DE 1 LT. PARA CONSUMO
EN EL LOCAL

**DESDE
S/ 74.90**
MEJOR PRECIO

* STOCK MÍNIMO DE 5 UNIDADES POR PRODUCTO / OFERTA VÁLIDA SOLO POR HOY O HASTA AGOTAR STOCK

¡Arriba Perú!



● ¡Joao mismo soy!

Joao Grimaldo, volante de Partizan Belgrado, confía que el 2025 será su año y titular en su club. Lleva nueve partidos desde su llegada.



¡EL AÑO perfecto!

EL "VIKINGO" Oliver Sonne y "Gambetita" Piero Quispe se consolidaron en la temporada 2024 y la cotización de ambos subió como la espuma. La Bicolor celebra este rotundo éxito.

Sandro Basini

A PESAR del mal año de la Selección Peruana, existen dos motivos para celebrar: Piero Quispe y Oliver Sonne tuvieron un 2024 realmente que sirvió para elevar su cotización y avanzar un 2025 cargado de mejores ofertas para ambos.

"Pierito" se fue ganando un nombre en el torneo mexicano con Pumas, jugó 17 partidos en la temporada, 14 de titular. Su cotización alcanzó los 2.6 millones de euros en una futura venta que podrá realizar su club.

El ex volante de la "U" fue secuestrado por la Liga MX, al ficharlo en el "Cuadro de Honor" del último campeonato Apertura. Todo un asesino peruano en la siguiente temporada.

El "Vikings" Sonne también destacó. Llegó con un buen nombre a la Selección Peruana, pero sus buenos partidos con Silkeborg de Dinamarca hicieron que su cotización subiera hasta los 3 millones de euros.

Sonne jugará desde enero en la Segunda División de Inglaterra con el Buxton, que está a punto de ascender.



OLIVER SONNE Y PIERO QUISPE BRILLARON CON LUZ PROPIA EN LA TEMPORADA 2024.

ADVINCULA RECHAZÓ OFERTA DE SANTOS

¡Boca querida!

DESDE ARGENTINA informan que el peruano Luis Advincula, en pleno movimiento de pases, fue rechazado por el Santos para renovar su plan el periodo en juego todo en el 2025.

Desembargo, el "Nayr" rechazó la oferta del "Pete" porque quiere hacer cumplir su contrato en Boca Juniors y entrar en la historia del club.

Cabe precisar que dicha noticia preocupó a las hinchas del "Xeneize", pero el propio jugador puso "punto final" al confirmar su continuidad en Boca de cara a la próxima temporada.



ADVINCULA QUIERE SER ECLIPSE EN BOCA JUNIORS

EL DATO

En los últimos días, el nombre de Neymar fue vinculado con Corinthians, equipo donde milita André Carrillo, pero ello fue desmentido por el astro brasileño. "Santos es mi equipo favorito", puntualizó.

OPINIÓN

Dr. Luis Cortijo

Especialista en Traumatología y Medicina Deportiva. Director General de Sport Medical Center.



Estos son los signos para detectar la artrosis



● ● Hola, soy el doctor Luis Cortijo, traumatólogo y especialista en Medicina Deportiva. Hoy quiero hablarle sobre los signos más comunes para detectar la artrosis de rodilla, una enfermedad degenerativa que afecta al cartilago articular y puede deteriorar la calidad de vida si no se trata a tiempo.



El síntoma principal es el dolor persistente en la rodilla, que no mejora con analgésicos ni terapias físicas y se intensifica al realizar actividades como subir escaleras o caminar.

También es común notar hinchazón, crampas por inflamación interna, y crujeos articulares, ese "charrquido" o roce al

mover la rodilla. En etapas avanzadas, puede aparecer deformidad articular, lo que limita aún más la movilidad.

Si presentas uno o más de estos síntomas, te recomiendo consultar a un especialista. Detectar la artrosis de manera temprana permite iniciar tratamientos que alivien el dolor y aceleren su progreso, mejorando tu calidad de vida.

Clas al teléfono: 988 365 435

SPORT MEDICAL CENTER

Av. Francisco Javier Mariátegui 1234, Jesús María, Lima

SERIE A

¡Se va a la B!

LAPADULA se quedó en el banco en la derrota 0-3 contra el Inter y pronto se iría del Cagliari. Su equipo está en zona de descenso.



GIANLUCA LAPADULA DEJÓ DE SER PIEZA INDISUTIBLE EN EL CAGLIARI DE LA SERIE A.

Rodrigo Huaman

EL INTER aplastó ayer por 3-0 al Cagliari de visita por la jornada 16 de la Serie A. El cuadro 'nerazzurro' dejó al segundo lugar con goles de Bastoni (53), Lautaro Martínez (71) y Calhanoglu (78), y, pero lo más preocupante es la situación que atraviesa Gianluca Lapadula, que acabó el año en el banco y con una recesión alocada.

El técnico del Cagliari, Davide Ballardini, debió poner "todita la carne al fuego", pero no fue así. Dejó a Lapadula en el banco y, afortunadamente, su equipo se encuentra en zona de descenso.

El delantero italiano peruano no ha marcado en la Serie A esta temporada y en total no anota desde el 24 de septiembre en la

EL DATO

Gianluca Lapadula, quien tiene un valor de un millón de euros en el mercado, registra 31 goles en 80 partidos con el Cagliari. Fue clave en el ascenso a la Primera División.

victoria 2-0 ante el Cremonese por la Copa Italia. No obstante, se espera una opción de gol y apóyese en momentos claves.

Tan que el jugador, el delantero de 34 años, contempla la posibilidad de salir en este mercado invernal. Dos clubes de la Serie B lo tienen en la mira.

LA TABLA

Equipo	P	V	E	D	Puntos
1. Juventus	16	10	2	4	32
2. Inter	16	10	4	2	34
3. Napoli	16	10	2	4	32
4. Lazio	16	8	7	1	29
5. Fiorentina	16	8	6	2	30
6. Juventus	16	7	6	3	27
7. Bologna	16	7	6	3	27
8. AC Milan	16	7	6	3	27
9. Sassuolo	16	7	6	3	27
10. Atalanta	16	7	6	3	27
11. Torino	16	7	6	3	27
12. Roma	16	7	6	3	27
13. Udinese	16	7	6	3	27
14. Fiorentina	16	7	6	3	27
15. Lazio	16	7	6	3	27
16. Cagliari	16	7	6	3	27
17. Venezia	16	7	6	3	27
18. Verona	16	7	6	3	27
19. Brescia	16	7	6	3	27
20. Monza	16	7	6	3	27

RESULTADOS Cremona 1-2 Genoa, Parma 2-1 Monza, Lazio 0-3 Inter, Lazio 1-1 Fiorentina, Fiorentina 1-1 Roma, Napoli 3-0 Venezia, Fiorentina 1-1 Fiorentina, AC Milan 1-1 AC Roma, Fiorentina 1-1 Fiorentina.

Emprende y crece con el Popular

Una sección dirigida a tu espíritu emprendedor

- ★ Entrevistas y videos informativos ★
- ★ Tips y consejos útiles y fáciles ★
- ★ Recursos y herramientas para ti ★



Impulsa tu negocio!

Entérate más en www.elpopular.pe y los lunes y miércoles en tu diario **el Popular**

PREMIER LEAGUE

¡A inflar las **REDEs**!

LIVERPOOL visita hoy (12:15 p.m.) al West Ham con la consigna de seguir afianzándose en la punta de la Premier League. El "Faraón" Salah amenaza con dejar su firma personal.

Rachelle Huisman

LA TABLA

Country	1990	1991	1992	1993	1994
1. Luxembourg	17	12	12	11	10
2. Austria	16	13	13	12	11
3. Belgium	15	14	14	13	12
4. Netherlands	14	15	15	14	13
5. Germany	13	16	16	15	14
6. Switzerland	12	17	17	16	15
7. Massachusetts City	11	18	18	17	16
8. France	10	19	19	18	17
9. Austria	9	20	20	19	18
10. Belgium	8	21	21	20	19
11. Switzerland	7	22	22	21	20
12. Netherlands	6	23	23	22	21
13. West Germany	5	24	24	23	22
14. Luxembourg	4	25	25	24	23
15. France	3	26	26	25	24
16. Austria	2	27	27	26	25
17. Belgium	1	28	28	27	26
18. Switzerland	0	29	29	28	27
19. Netherlands	0	30	30	29	28

EL CUADRO dirigido por Mike Apted retrata al pívot por la mínima diferencia y el cambio pasado al Liverpool, tras haberlo jugado en el West Ham en el Olímpico de Londres por la fecha 19 de la Premier League. El cuadro nos muestra la figura del jugador Mohamed Salah, quien desde un niño con los ojos.

Chon-42 puntos. Los republicanos lidera el sonitario y goma de una ventaja de seis unidades sobre el Arsenal, su principal opositor, pero con por ello el combinado Teuf puede crecerse inventando la katta por el tñu y muchos menos opositores West Han que apenas suma una derrota en sus últimos seis juegos, en con-

En ese contexto, el DT Américo Kist mandará desde el viernes a Salah, quien sumará seis goles y cuatro asistencias desde el 4 de diciembre, en el empate 3-3 contra el Necaxa en la visita.

El 'Faradín' está en rocha

HCY Leicester vs. Middlesbrough
Preston vs. Southampton, Ipswich vs.
Reading, Hull City vs. Birmingham
Tottenham vs. Wolves, West Ham vs.
Liverpool, **NEWCASTLE** Aston Villa vs.
Brighton, Ipswich vs. Chelsea, Mill
Wall vs. Newcastle

y amenaza con inflar las ce-
das del Olímpico y de paso
guir a los 'Reds' a una nueva
victoria. Su compañero en el
ataque será Luis Díaz, quien
registra siete goles en la pre-
sente Premier.



EL "PEP" CONFÍA EN REVERTIR LA SITUACIÓN

EL "CITY" SE MIDE HOY ANTE LEICESTER
¡No abandonará!

MANCHESTER CITY entró en un bache a nivel europeo donde ha perdido peso en Champions y principalmente en la Premier League. El cuadro dirigido por José Guardiola marcha séptimo y está obligado a ganar hoy (9:30 a.m.) a Leicester en calidad de visita para mantener en la tabla.

En la grevinia la fecha 19 de la Prensa, el Pap reveló que se realizarán importantes fichajes en este mercado mundial y millonario compramos para la única victoria que registra en los últimos 13 partidos en todas las competencias.

«Voy a continuar en el club. No abandonaré»
 promete Guardiola, en la previa, quien cocina
 en esta ya complicada situación.

EL DATO

La última vez que se midieron fuerzas en el King Power Stadium, el "City" se impuso 1-0 con gol de Kevin de Bruyne. El belga será titular y juró con volver a anotar.

SE VENDE TERRENO URBANO (PIURA)

UBICACION:
PROYECTO LA CAMPAÑA
DE LOS PORTALES EN
CASTILLA - LEÓN

AREA TERRENO:
90 LC

PRECIO: \$ 15.000

INSCRITO EN
REGISTROS PÚBLICOS

TEL: 053 521 282

LA LIGA

MADRID NO TENDRÁ DESCANSO

¡Duro mes!

DESPUÉS DE Sestas, el Real Madrid de Carlo Ancelotti empezará el 2005 con un agreemento validando que apenas le dejará margen para recuperar fuerzas.

Los dirigentes por "Chelito" predicen llegar a disputar la próxima nueva temporada en enero entre Liga Copa Supercopa de Bogotá y Chacarera. En la "Clasificación" tienen ventaja por ahora al no jugar. ■



RAIWE HND ENTERTAINMENT INC.

LIGUE 1

LUIS ENRIQUE PIDE FORMALISMO

¿Te quedas?

LUIS ENRIQUE es uno de los técnicos que también va siendo cuestionado en el "Viejo Continente" por la campaña que viene encalando con el PSG.



















Si bien es cierto que el Partido radicalismo
institucionalizado en 2007, todavía conserva
un documento oficial su continuidad
dependiente de la continuidad misma del City
y Stuttgart en mano por Chaveros. ■



AUTISMO INCIERTO EN PADRE

LOS PARTIDOS DE PERU EN LAS ELIMINATORIAS

RESULTADOS











	Peru	0-0	Peru	
	Peru	0-1	Brasil	
	Chile	2-0	Peru	
	Ecuador	2-0	Peru	
	Peru	1-1	Paraguay	
	Peru	1-1	Colombia	
	Ecuador	3-0	Peru	
	Peru	1-0	Uruguay	
	Peru	4-0	Peru	

NOVIEMBRE 2024











DICIEMBRE 2024

	Peru	0-0	Peru	
	Argentina	1-0	Peru	
	Peru	0-0	Peru	
	Peru	0-0	Peru	





ENCUENTROS

	Venezuela 1-0 Brasil	
	Paraguay 2-1 Argentina	
	Ecuador 4-0 Bolivia	
	Uruguay 3-2 Colombia	
	Peru 0-0 Chile	









FECHA 11

	Bolivia 2-2 Paraguay	
	Colombia 0-1 Ecuador	
	Argentina 1-0 Peru	
	Chile 4-2 Venezuela	
	Brasil 1-1 Uruguay	

FECHA 12

	Brasil 1-1 Uruguay	
	Argentina 1-0 Peru	
	Chile 4-2 Venezuela	
	Colombia 0-1 Ecuador	
	Paraguay 2-1 Argentina	

LA TABLA

	PT	PG	PE	PP	GF	GC	PTOS
	1. Argentina	12	3	1	21	7	38
	2. Uruguay	11	5	2	11	9	35
	3. Chile	11	4	2	11	4	35
	4. Colombia	10	5	3	16	10	30
	5. Brasil	10	3	3	11	11	30
	6. Paraguay	10	4	5	10	12	29
	7. Bolivia	10	4	1	11	21	29
	8. Venezuela	10	2	4	11	15	28
	9. Chile	10	2	3	11	28	28
	10. PERU	10	1	4	7	15	28

PUPILETRAS DEPORTIVO

RANKING DE CLUBES UEFA 2024

Y P A R E J O B A I L L Y B E S O K
A E C H C A M O H K A N E U Q E R D
I L R E D N O C F T Z A T A N R E B
N U C E D P W N E A S E K X H A G A
E I A Y M H E R I O Z A R G O G A Ñ
M Z B E S Y R R R C M A C A W I N A
E J A U Z A P R E B O A R K U P O S
F U N G T L A I W Z Q L L D A S D E
O N E S X V W A N B O Y A B E E R M
Y I S Q A B L E Y O N G O S I P A O
T O N N A A L O S U A N R A P O C C
H R E R O D R I A L O N S O A E L T
M O R E N O H W N Z E R A V L A P O
P Y A T S O C N A G O L B A E N A E

07 Villaverde: Luis Jarama, Conde, Rivera, Logan Costa, Alkaid, Balbu, Nombela, Foyth, Benet, Forneria, Cardona, Pedraza, Navarro, Amaro Solís, Espigares, Suárez, Pardo, Carrasquilla, Baena, Guay, Torralba, Rodi, Alvario, Riquelme, Moreno, Arboleda, Barral, Nicolás Pérez, Montero Pico, Pérez, Calles, Eysing.

SUDOKU

Sudoku fácil N° 7915

		8	1			9		
7		2	9				8	1
1	9						6	
		6		1	5	3		2
3	2		4	9			7	
	7		2		6	8	1	4
	3	4		7			5	8
	1	7		5	2	4		
	6	5			1	7		9

Sudoku fácil N° 7916

2			3				7	1
3		8		5				
		5	9		6			3
	3	7						9
5				9				8
8		2						
			4		5	9		
			6	3	2	7		4
		4		1			3	5

Este juego está compuesto por una cuadrícula de 9x9 casillas, dividida en regiones de 3x3. Hay que completar las casillas vacías con dígitos del 1 al 9 de modo que no se repitan por fila, columna o región.



SOLUCIONES

N° 7915

1	5	4	6	7	2	9	3	8
3	7	2	9	1	8	5	4	6
8	9	6	4	3	5	7	1	2
6	4	1	3	5	9	2	8	7
7	8	3	2	6	4	1	9	5
5	2	9	1	8	7	4	6	3
2	6	5	8	9	1	3	7	4
9	3	7	5	4	6	8	2	1
4	1	8	7	2	3	6	5	9

N° 7916

1	2	6	7	9	3	4	8	5
8	4	7	1	2	5	6	9	3
9	3	5	8	4	6	2	1	7
3	5	2	6	8	4	1	7	9
4	8	9	5	1	7	3	2	6
7	6	1	9	3	2	5	4	8
5	1	3	4	7	9	8	6	2
6	9	4	2	5	8	7	3	1
2	7	8	3	6	1	9	5	4

ZAPPING

HOY TE RECOMENDAMOS:

-  **NÁPOLIS VS. VENEZIA**
Domingo 09:00h [M] El conjunto napolitano recibe al penúltimo de la Serie A de Italia.
-  **LEICESTER CITY VS. MANCHESTER CITY**
Español 08:30h [M] Los "City de los cielos" buscan volver al triunfo tras cuatro partidos.
-  **TOTTENHAM VS. WOLVES**
Domingo 10:00h [M] Los "Spurs" salen por otra victoria en la Premier League 2024-25.
-  **BUENOS AIRES VS. ROSARIO**
Español 08:00h [M] La "Rojo Grana" pretende quedarse con los tres puntos ante la "Leona".



-  **WEST HAM VS. LIVERPOOL**
Domingo 12:15h [M] El conjunto "red" no quiere salir a punta de la Premier League.
-  **AC MILAN VS. AS ROMA**
Domingo 14:00h [M] El club de la "Rossoneri" quiere salir a punta de la Serie A de Italia.



PROGRAMAS DEPORTIVOS:

07:00h [M] Fútbol League	LIVERO
08:00h [M] El Super Show	BravTV
08:30h [M] Sports Center	ESPN
09:00h [M] Fútbol de la Copa Libertadores en	ESPN2
09:00h [M] Fútbol de la Europa League	ESPN2
09:30h [M] Liga F Fútbol	El Trece
09:30h [M] El Super Show 1984	ESPN2
09:30h [M] Fútbol TV	ESPN2
10:00h [M] Fútbol de la Sudamericana en	ESPN2
10:00h [M] Fútbol de la Serie A de Italia	BravTV
10:00h [M] ESPN Compact	ESPN2
10:00h [M] Fútbol en 3D	BravTV
10:00h [M] Fútbol Central	BravTV
10:00h [M] Sports Center	ESPN
10:00h [M] Fútbol de Europa	ESPN2
10:00h [M] Sports Center	ESPN2

Perú
Bazar

Encuentra los mejores
productos para tu hogar

993 587 571

o pídelos en tu
kiosco favorito

Ventilador

Altea 3 en 1

práctica



40.5 CM
DE DIÁMETRO

\$ 119.90

100% SUCESOS
100% SATISFACCIÓN
48H 24/7

- 3 VELOCIDADES •
- FUNCIONAMIENTO SILENCIOSO •
- REGULADOR DE ALTURA •
- 45 WATTS • 2 AÑOS DE GARANTÍA •

GRATIS VALORA HASTA EL 10% DE DESCUENTO EN TU PRÓXIMA COMPRA
SOLICITA TU VOUCHER EN LINEA O EN NUESTRO PUNTO DE VENTA FÍSICO
¡GARANTÍA DE SUSTENTABILIDAD! ¡SOLICITA TU VOUCHER HOY!

www.perubazar.pe

SÍGUENOS EN



NIVEL DE DIFICULTAD: ★★★★★

Por: Aaron De Rocha

